

МЕНЮ
ГРВ 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 15	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 15
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 20			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 15	БАНАН 110	ЯБЛОКО 110	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 15	ЯБЛОКО 110	БАНАН 110	ЯБЛОКО 110	ВАФЛИ 20
СОК 150			СОК 150	СОК 150	СОК 150				СОК 150
Обед									
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40
БУЛЬОН ИЗ КУР 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М / Б С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ НА М / Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП С КЛЁЦКАМИ НА М/Б 180	БУЛЬОН ИЗ КУР 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М / Б 180	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180
ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА 10	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА 10	ПЛОВ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 55	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50
КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	БАТОН 15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	БАТОН 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 15	БАТОН 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		БАТОН 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 15
			БАТОН 15					БАТОН 15	
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОШКОЙ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	ОЛАДЫ С ИЗЮМОМ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
БАТОН 15	БАТОН 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		БАТОН 15	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		
				КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150					



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН 25	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 25	БАТОН 30	БАТОН 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 40	БАНАН 110	ЯБЛОКО 110	СОК 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 35	ЯБЛОКО 110	БАНАН 110	ЯБЛОКО 110	ВАФЛИ 35
СОК 150				СОК 150	СОК 150				СОК 150
Обед									
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60
БУЛЬОН ИЗ КУР 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП С КЛЁЦКАМИ НА М/Б 200	БУЛЬОН ИЗ КУР 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б 200	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200
ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА 10	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА 10	ПЛОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 75	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70
КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5		БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	БАТОН 20
			БАТОН 20				БАТОН 20		
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОШКОЙ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	ОЛАДЫ С ИЗЮМОМ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80
БАТОН 20	БАТОН 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180		БАТОН 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		
				КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180					